



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

HETS-FR –Module F10

Atelier 14: les gestes de premiers secours

Atelier 15: sensibilisation à la pharmacologie

Mehmetaj Bekim

Vasse Jean-Michel

Pasquier Angélique

Ferreira Maria

Marie -Thérèse Philippe

Verdon Alain

Menoud Grégoire



Juin 2025

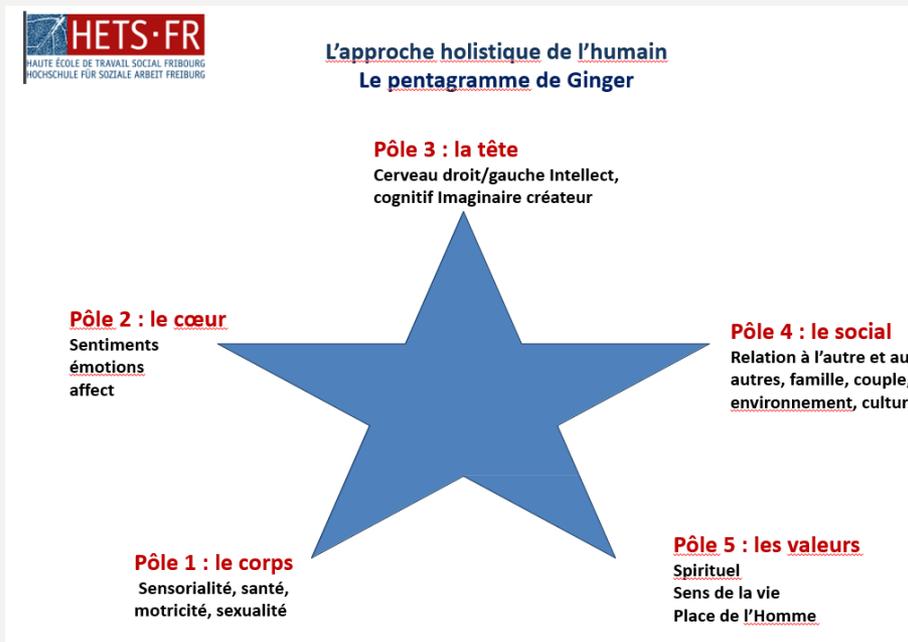
Hes·so

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

Compétences visées et ancrage

Evaluer ses **propres ressources** et **ses limites** dans les dimensions cognitives, émotionnelles, corporelles et sociales, et identifier **ses besoins** en matière de **professionnalisation**. (Plan d'études cadre 2020)

Être complexe : La polymorbidité, les situations complexes, les intervenants multiples, le rapport de soi à l'Autre et l'Autre sur soi.



Organisation - Planification

Ateliers 14 et 15 : Prendre soin de l'Autre
Les gestes de 1er secours et sensibilisation à la pharmacologie
6 juin 2025

Introduction BME Salle 2.33					
Intro à la pharmacologie 1 BME Salle 2.33	Atelier Plaie aigue, dermabrasion et brûlure MJF Salle 1.21	Atelier Crise d'épilepsie et chute-TC APA - AVE Salle 1.28/1.29	Atelier BLS-AED JMV - PMT Salle 1.26/1.27	Atelier Broncho aspiration/ Fausse-route/ Dysphagie GME Salle 1.31	
08 :55 – 09 :10					
09 :10 – 09 :50	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2a	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d
09 :50 – 10 :30	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d	Groupe 2a
10 :30 – 11 :00	Pause matin				
11 :00 – 11 :40	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1a	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d
11 :40 – 12 :20	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d	Groupe 1a



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Crise d'épilepsie

HETS-FR –Module F10

Atelier 14 : Prendre soin de l'Autre :
les gestes de 1er secours



Pasquier Angélique

Juin 2025

Hes·so

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

Objectifs

- **Evaluer** une situation de premiers secours tout en assurant sa propre sécurité et celle des personnes présentes
- Demander l'aide nécessaire et **alarmer correctement** les secours
- **Pouvoir traiter** en première instance les situations les plus fréquemment rencontrées dans le cadre des premiers secours
- **Assurer la sécurité** de la personne en crise d'épilepsie

C'est quoi l'épilepsie?

- <https://www.chuv.ch/fr/chuv-home/patients-et-familles/specialites-medicales/atlas-medical-thematique/cerveau-et-systeme-nerveux/epilepsie>

Que feriez-vous dans cette situation?

<https://youtu.be/aZhzb4uP1Ks>

Court métrage:

<https://www.youtube.com/watch?v=aZhzb4uP1Ks>

Vidéo animée:

<https://www.youtube.com/watch?v=fzuaxEaPplo>

CRISE D'ÉPILEPSIE

Comment la reconnaître?

- Perte de connaissance
- Contraction des muscles, tremblement de tout le corps
- Salive mousseuse
- Perte d'urine

Que faire pendant la crise ?

- Garder le calme
- Eloigner la personne concernée des dangers
- Essayer d'éloigner les objets dangereux
- Si possible glisser un objet mou sous la tête
- Desserrer les vêtements pour faciliter la respiration
- Enlever les lunettes
- Consulter sa montre (début de la crise?)
- Si la crise dure plus de 3 à 5 minutes (c'est long...) avertir une ambulance
- Regardez dans ses papiers s'il y a des consignes médicales.

CRISE D'ÉPILEPSIE

Que faire après la crise ?

- Tournez-la sur le côté en « position latérale de sécurité ».
- Attendez qu'elle ait repris ses esprits.
- Rassurez la personne, parlez-lui calmement.
- Elle peut parfois présenter une confusion.
- Ne lui donnez pas de médicament.
- Ne lui donnez pas à boire
- Regardez dans ses papiers s'il y a des consignes médicales
- Si une 2^{ème} crise survient: appel 144

A ne pas faire :

- Tenter de mettre quelque chose dans sa bouche
- Donner à boire
- Retenir la personne

CRISE D'ÉPILEPSIE

Nb :

- Le relâchement des sphincters (urine) et la couleur bleuâtre des lèvres et des extrémités sont fréquents et peuvent être impressionnants.
- Durant la crise le **sentiment d'impuissance** est normal, on ne peut rien faire d'autre que d'attendre que la crise se termine.
- **Renseignez-vous** auprès des référents soignants: si le - la bénéficiaire est connue pour de l'épilepsie, qui assure son transfert au foyer, à la résidence post-crise? Comment? Quelles sont les directives?

Flyer:

<https://www.epi.ch/fr/mesures-de-premiers-secours-en-cas-de-crises-epileptiques/>

Position latérale de sécurité



- Mettre la personne sur le dos
- Réunir les jambes dans l'axe du corps pour faciliter le retournement



Assurer la liberté
des voies aériennes
en ouvrant la
bouche avec l'index
et le pouce



PLS : cf. annexe

Exemple

- <https://www.youtube.com/watch?v=mj16F4JS0lw>

Références bibliographiques

Haute Autorité de Santé, H. A. S. (2020). Épilepsies : Prise en charge des enfants et des adultes [Recommandation de bonne pratique]. https://www.has-sante.fr/jcms/p_3214468/fr/epilepsies-prise-en-charge-des-enfants-et-des-adultes

Julia-Franke. Premiers secours. Ligue Suisse contre l'Épilepsie. Consulté 23 mai 2022, à l'adresse <https://www.epi.ch/fr/a-propos-de-lepilepsie/introduction/premiers-secours/>

Julia-Franke. Formes de crises. *Ligue Suisse contre l'Épilepsie*. Consulté 22 mai 2022, à l'adresse <https://www.epi.ch/fr/a-propos-de-lepilepsie/introduction/formes-de-crises/>

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg/Freiburg

T. 026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch