

Compétences visées et ancrage

Evaluer ses **propres ressources** et **ses limites** dans les dimensions cognitives, émotionnelles, corporelles et sociales, et identifier **ses besoins** en matière de **professionnalisation**. (Plan d'études cadre 2020)

Être complexe : La polymorbidité, les situations complexes, les intervenants multiples, le rapport de soi à l'Autre et l'Autre sur soi.



Organisation - Planification

Ateliers 14 et 15 : Prendre soin de l'Autre Les gestes de 1er secours et sensibilisation à la pharmacologie 6 juin 2025

08 :55 – 09 :10	Introduction BME Salle 2.33				
	Intro à la pharmacologie 1 BME Salle 2.33	Atelier Plaie aigue, dermabrasion et brûlure MJF Salle 1.21	Atelier Crise d'épilepsie et chute-TC APA - AVE Salle 1.28/1.29	Atelier BLS-AED JMV - PMT Salle 1.26/1.27	Atelier Broncho aspiration/ Fausse-route/ Dysphagie GME Salle 1.31
09 :10 – 09 :50	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2a	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d
09 :50 – 10 :30	Groupe 1 a-b-c-d	Groupe 2b	Groupe 2c	Groupe 2d	Groupe 2a
10 :30 – 11 :00	Pause matin				
11 :00 – 11 :40	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1a	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d
11 :40 – 12 :20	Groupe 2 a-b-c-d	Groupe 1b	Groupe 1c	Groupe 1d	Groupe 1a



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

SRC 
Swiss
Resuscitation
Council

BLS-AED

HETS-FR – Module F10

Atelier 14 et 15 : Prendre soin de l'Autre



Jean-Michel Vasse - Professeur HES associé - HEdS-FR

Philippe Marie-Thérèse - Maître d'enseignement HES - HEdS-FR

Juin 2025

Hes·so

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale
Fachhochschule Westschweiz
University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

Objectifs

- Les étudiant-e-s découvriront les étapes principales des gestes à réaliser en cas de découverte d'une personne inconsciente et qui ne respire pas
- Les étudiant-e-s expérimenteront la réalisation de ces étapes (notamment massage cardiaque et défibrillation).

Déroulement de l'atelier

- Présentation de quelques éléments théoriques
- Ateliers pratiques de massage cardiaque
- Simulation BLS-AED.

Vidéo d'introduction



Les grandes étapes

Sécuriser

Constater

Alarmer

Massage cardiaque

Défibrillation

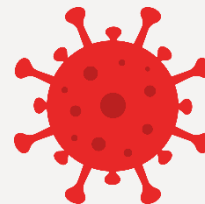
Sécuriser

Contrôle rapide concernant la sécurité des environnements

Un bon sauveteur est un sauveteur en vie.



Attention au suraccident:



...

Constater

Personne inconsciente

Absence de réaction et de respiration



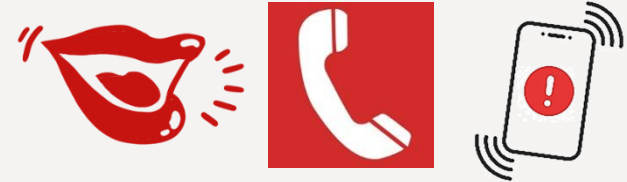
Monsieur,
Vous m'entendez?
Ouvrez les yeux!

Est-ce qu'il respire?

Alarmer

Donner l'alarme

Appeler ou faire appeler les secours avancés



Numéro: **144** (préciser l'adresse exacte)

Faire chercher un défibrillateur (AED)



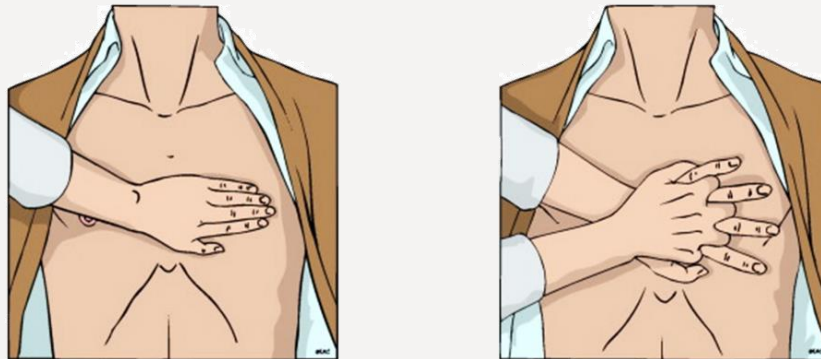
Massage cardiaque

Réaliser le massage cardiaque au plus vite et limiter les pauses

Talon de la main



Au milieu du thorax



Massage cardiaque

Réaliser le massage cardiaque au plus vite et limiter les pauses

Perpendiculaire au thorax

Bras tendus



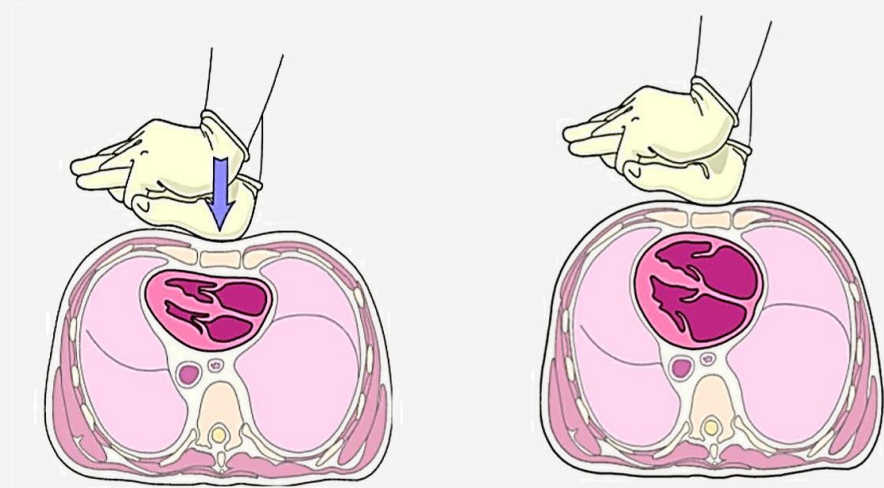
Massage cardiaque

Réaliser le massage cardiaque au plus vite et limiter les pauses

Fréquence de 100 à 120 / min

 CPR songs (100-120 bpm)

Profondeur de 5 à 6 cm



Si possible, relayer le masseur toutes les 2 minutes.

Défibrillation dès que possible

Utilisation du défibrillateur dès qu'il est disponible

Analyse automatique de l'ECG toutes les 2 minutes

Propose une défibrillation si nécessaire

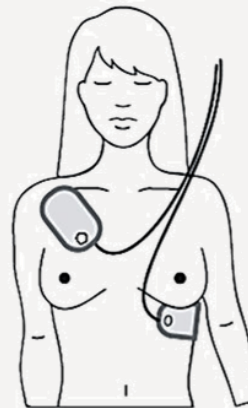
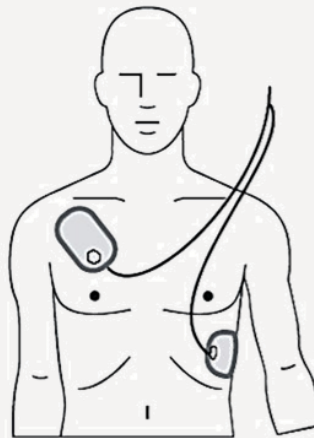


Défibrillation dès que possible

Application ferme des patches en limitant les pauses du massage

Se référer aux illustrations sur l'emballage:

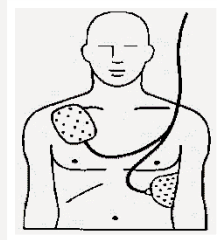
- A droite: sous la clavicule au bord du sternum
- A gauche: sous le mamelon, latéralement



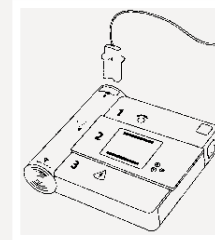
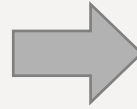
Défibrillation dès que possible



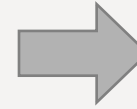
ENCLANCHER



COLLER



CONNECTER

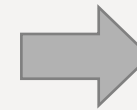


ANALYSE

**SI UN CHOC EST
CONSEILLE:**



ATTENTION!
Je m'écarte, tout le monde
s'écarte.
Contrôle visuel et geste du bras.
ATTENTION CHOC!



PRESSER

**PUIS REPRENDRE LE MASSAGE
CARDIAQUE
(nouvelle analyse après 2 minutes)**

Rappel des grandes étapes

Sécuriser

Constater

Alarmer

Massage cardiaque

Défibrillation

Des questions ?



Alors on passe à la pratique!

Merci de votre attention

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg
Route des Arsenaux 16a
1700 Fribourg/Freiburg

T. 026 429 60 00
heds@hefr.ch
www.heds-fr.ch

Scénario simulation

Vous venez d'arriver sur le parking de votre lieu de travail.

Après être sorti de votre voiture, vous découvrez le corps d'un homme d'une quarantaine d'années couché à terre.

Il semble inconscient.

- 2/3 participants par mannequin.
- La tablette enregistre la performance mais l'écran est caché.
- 1 participant découvre et reçoit de l'aide après environ 1 minute.

Consigne:

- Appliquer la chaine de survie.