

# Jeux de pouvoir, manipulations

BERNE, Eric

Des jeux et des hommes. - Paris : Stock, 1978. 214 p.

*C'est le livre dans lequel l'inventeur de l'Analyse transactionnelle a développé sa théorie sur les « jeux » - après celle sur les transactions et avant celle sur les scénarios -. Construit sur une foule d'exemples - du plus banal au plus terrifiant -, il se lit facilement et dans la bonne humeur, tout en donnant de multiples aperçus de jeux psychologiques... dont certains vous rappelleront certainement quelque chose !*

CREVECOEUR, Jean-Jacques, collab. THIRAN, Ananou

Relations et jeux de pouvoir. - Genève (CH), St-Julien (F) : Jouvence, 2<sup>e</sup> éd.entièrement remaniée, 2000. 525 p.

*Ce livre se veut un « manuel » pour apprendre à repérer les jeux de pouvoir, comprendre les peurs inconscientes où ils prennent leur origine, et apprendre à les déjouer (la partie qui nous semble la moins convaincante). Il est construit sur la base de 9 petites histoires et mené en dialogue permanent avec le lecteur, qui est invité à des exercices et prises de notes personnels. Très didactique, mais parfois un peu répétitif.*

PETITCOLLIN, Christel

Victime, bourreau ou sauveur : comment sortir du piège ? - Genève (CH), St-Julien (F) : Jouvence, 2006. 128 p.

*L'auteur synthétise et vulgarise de manière réussie les notions de triangle dramatique et de jeu psychologique propres à l'analyse transactionnelle. Les nombreux exemples sont très proches du quotidien de chacun. Les pistes qu'elle donne sont multiples et accessibles. Facile, vite lu, pratique et parlant !*

STEINER, Claude

Des scénarios et des hommes. - Paris : Desclée de Brouwer, 1992. 441 p.

*Claude Steiner a été l'un des plus proches collaborateurs d'Eric Berne (père de l'A.T.). Dans ce livre, C. Steiner approfondit le thème du « scénario de vie » résultant d'une décision prise à l'adolescence. Cet ouvrage pose également des problèmes actuels comme le concept du pouvoir et de la compétition, les rôles sexuels figés, imposés, etc. Une bonne suite au livre d'Eric Berne.*

WATZLAWICK, Paul, HELMICK BEAVIN, Janet, JACKSON, Don D.

Une logique de la communication. - Paris : Seuil, coll. Points, 1967. - 280 p.

*Les trois chercheurs du célèbre Institut de Palo Alto posent là leur célèbre modèle : tout comportement est communication. Ils explorent les divers niveaux, visibles ou souterrains, de la communication, jusqu'au cœur inconscient des relations humaines. Un peu compliqué, mais fascinant.*