

Prendre soin de Soi

⑥

Oser

Respecter ses besoins

Respecter ses limites

non-jugement

Tolérance

Respect

écoute
L'écoute

Le Respect

Une écoute présente

Ouverture d'esprit

Bienveillance

L'humour

Secret mutuel
(confiance)

participation

de l'autre

Encouragement

du groupe

Respecter les limites d'autr

temps de parole équitabile

engagement

chill mood

entraide

La confidentialité