

Triangle éthique de Ricoeur

- Exprimer/respecter /accepter les limites
- S'écouter
- Honnêteté avec soi-même
- Autocompassion
- Droit au stop
- + S'abstenir

De soi :

Essayer de comprendre les ressentis des autres

Prendre soin :

- Bienveillance
- Respect des différences
- Confidentialité
- Écoute
- Ouverture d'esprit
- Non-jugement (des valeurs)

De l'autre

De groupe

- S'intéresser
- Écouter

F10

- Se laisser un temps de parole
- Se soutenir émotionnellement

Participer activement

?