

F10
GR 2

SOI

S'engager dans son portfolio

Curiosité

TOLÉRANCE
- SOI-MÊME
- ENVERS LES AUTRES

Lâcher prise
▽
○

Participation active

PARTICIPER

Partage

Partage et réflexion

LIBERTÉ
D'EXPRESSION

Participer
Echanger

Créer du lien

ECOUTE
BIENVEILLANTE

Dynamique
Oser

Etre
volontaire

Empathie

Questionner
?

Communiquer
ses besoins

Oser
parler

Non-jugement

Écoute
active

Oser
Participer

Participation

Non-jugement

Bienveillance*
Non jugement
Écoute active

Respect +
Non-jugement

Confiance
(soi/autres)

Travail d'équipe

Soutien/
entraide

OUVERTURE
D'ESPRIT

NON
JUGEMENT

Confidentialité

L'AUTRE

LE GROUPE

