Charte du groupe 6
Triangle de Ricoeur

Choix du sujet abordé (personnel)

Se mettre des dead-line
Bien s'organiser
Anticiper

Se faire confiance

Sortir de sa zone de confort

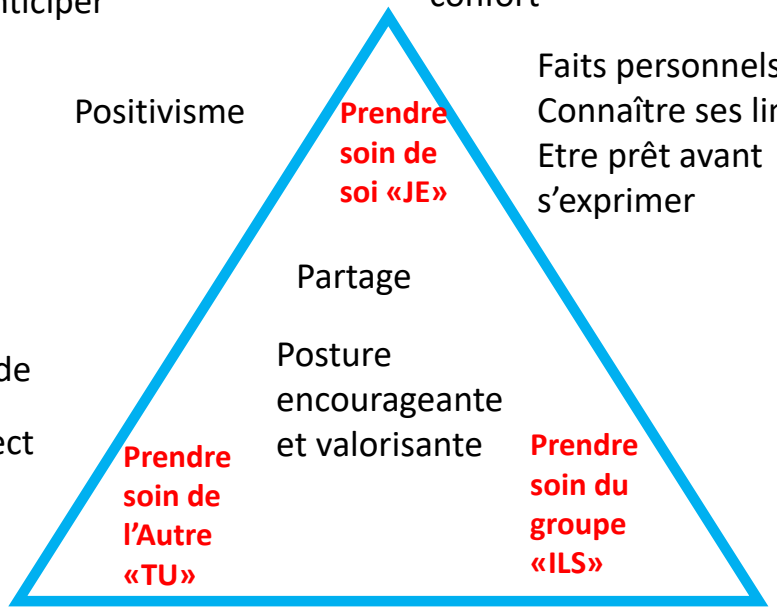
Engagement + participation dans le cours

Rendre le cours émotif
Être impliqué, être actif(ve)
Faire des bilans personnels (œuvre)

Exprimer son ressenti (boîte à ressentis)

Positivisme

Faits personnels
Connaître ses limites
Etre prêt avant s'exprimer



Partage

Posture encourageante et valorisante

Se rappeler mutuellement les dates
-) collaboration

Entraide

Avoir du respect

Petit débrief à la fin de chaque atelier (pour ceux qui osent)

Respecter les temps de parole de la personne (par jugement, écouter, être silencieux

Ecoute active

Inclusion

Apéro

Mieux se connaître, hors cours (ex. pause)

Solidarité

Communication
Auto-compatir
Créer une bonne ambiance dans le groupe
Ouverture aux autres (voire l'apéro)

Réalisation de l'œuvre : échanger avec les autres
Présentation des anciennes œuvres (inspiration)