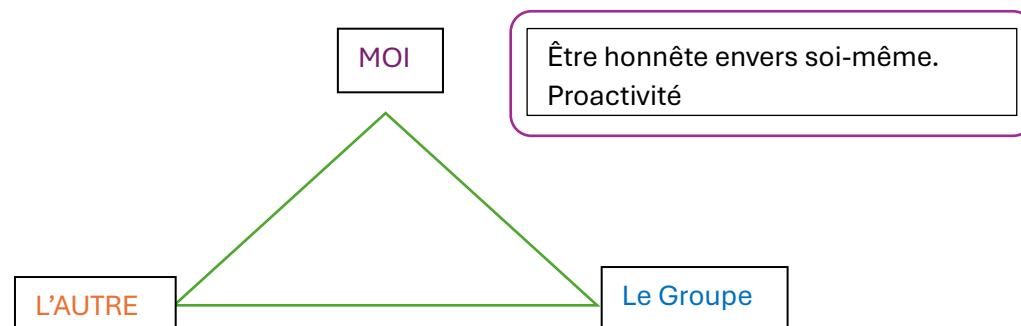


ATTENTES :

- Compléter nos savoir existant
- En apprendre plus sur mes propres limites
- Faire de mon mieux pour avoir un A à l'évaluation
- Que le cours m'intéresse, afin que je me sente engagé dans ce cours
- Prendre du plaisir
- Valoriser votre parcours préalable
- Liberté dans la manière de s'engager

Craintes et Préoccupations :

- Soucis de ne pas comprendre (le sens des exercices) et que je sois frustré de ne pas y arriver car cela me bloquerait
- La disposition, mise en place de la classe, le fait de ne pas pouvoir avoir un support écrit, visuel et que je ne puisse pas prendre de note.
- Ce qui peut ressortir de moi dans certains ateliers et ne pas savoir comment les accueillir
- Soucis du jugement qui pourrait empêcher de se livrer -> **regard des autres et de soi**



Respecter si quelqu'un ne va pas bien.
Jugement conscient -> bienveillante
Prendre en considération les valeurs de l'autre sans porter un jugement néfaste.

Bonne humeur et énergie, Confidentialité, S'écouter, Ecoute Active envers le groupe/ Individus, se sentir en sécurité -> légèreté Laisser le temps pour l'intériorisation.

L'autre, le moi et le groupe :

Prendre du plaisir lors des cours, respecter chaque personne du groupe dans sa personnalité, dans ses valeurs... Espace bienveillant, oser s'ouvrir, pouvoir d'agir et à la parole, oser poser des questions.